Federal Board SSC-I Examination
Model Question Paper Aesthetic Science & Health (Curriculum 2026)

ROLL NUMBER					
0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9

Version No.			
0	0	0	0
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9

Section - A (Marks 06)

Time Allowed: 15 minutes

Section – A is compulsory. All parts of this section are to be answered on this page and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed.
Do not use lead pencil.

Candidate Sign. _____ Invigilator Sign. _____

Q1. Fill the relevant bubble against each question. Each part carries one mark

Q.No	Question / سوال	A	B	C	D	A	B	C	D
i	Aesthetic Health Science is related to: جمالیاتی صحتی سائنس کا تعلق کس سے ہے؟	Farming (زراعت)	Skin and beauty care جلد اور خوبصورتی کی دیکھ بھال	Engineering (انجینئرنگ)	Accounting (اکاؤنٹنگ)	○	○	○	○
ii	The main function of skin is: جلد کا بنیادی کام کیا ہے؟	Digestion (ہاضمہ)	Protection (حفاظت)	Breathing (سانس لینا)	Thinking (سوچنا)	○	○	○	○
iii	The outer layer of skin is called: جلد کی بیرونی تہہ کو کیا کہتے ہیں؟	Dermis (ڈرمیس)	Epidermis (اپی ڈرمس)	Hypodermis (ہائپوڈرمس)	Bone (ہڈی)	○	○	○	○
Iv	Skin is the _____ organ of the body. جلد جسم کا _____ عضو ہے۔	Smallest (سب سے چھوٹا)	Largest (سب سے بڑا)	Weakest (سب سے کمزور)	Lightest (سب سے ہلکا)	○	○	○	○
v	Which part of skin produces oil? جلد کا کون سا حصہ تیل پیدا کرتا ہے؟	Sweat gland (پسینہ گلینڈ)	Sebaceous gland (سیبیشیس گلینڈ)	Blood cells (خون کے خلیات)	Nerves (اعصاب)	○	○	○	○
vi	Removing dead skin cells is called: مردہ جلد کے خلیات کو ختم کرنے کو کیا کہتے ہیں؟	Digestion (ہاضمہ)	Desquamation (ڈیسکوامیشن)	Circulation (خون کی گردش)	Infection (انفیکشن)	○	○	○	○

Federal Board SSC-I Examination Model Question Paper Aesthetic Science & Health

Time allowed: 2 hours **Total Marks: 24**

Note: Answer all parts from Section 'B' and all questions from Section 'C' on the **Answer Copy**. Write your answers on the allotted/given spaces.

SECTION – B ($Marks\ 2x8 = 16$)

Attempt the following questions. درج ذیل سوالات کو حل کرنے کی کوشش کریں۔

Q.2	Question	M		Question	M
i.	Define Aesthetic Health Sciences. جمالیاتی صحت علوم کی تعریف کریں۔	2	OR	Why does our skin produce more sweat during exercise or hot weather? ورزش یا گرم موسم کے دوران ہماری جلد زیادہ پسینہ کیوں پیدا کرتی ہے؟	2
ii.	State any two key functions of 'Sebum' (natural skin oil) produced by the sebaceous glands. سیبیشیس غدود سے پیدا ہونے والے 'سیبم' (جلد کا قدرتی آئل) کے کوئی سے دو بنیادی افعال لکھیں	2	OR	How can excessive use of mobile phones affect a student's eyesight and posture? موبائل فون کا زیادہ استعمال طالب علم کی بینائی اور جسمانی خدوخال پر کیسے اثر انداز ہوتا ہے؟	2
iii.	Define infection control. انفیکشن کنٹرول کی تعریف کریں۔	2	OR	What are the qualities of a professional aesthetic therapist? ایک پروفیشنل ایس تھیٹک تھراپسٹ کی خصوصیات کیا ہیں؟	2
iv.	What is dehydration of skin? جلد کی خشکی یا پانی کی کمی کیا ہے؟	2	OR	What is the main structural difference between the Epidermis and the Dermis layers of the skin? (Dermis) اور اندرونی تہہ (Epidermis) جلد کی بیرونی تہہ میں ساخت کے لحاظ سے کیا بنیادی فرق ہے؟	2
v.	Why is sunlight important for human health? انسانی صحت کے لیے سورج کی روشنی کیوں اہم ہے؟	2	OR	What are the common symptoms of unhealthy skin? غیر صحت مند جلد کی عام علامات کیا ہیں؟	2
vi.	What is the importance of hygiene in aesthetic treatments? جمالیاتی علاج میں صفائی کی اہمیت کیا ہے؟	2	OR	Define sterilization. اسٹریلائزیشن کی تعریف کریں۔	2
vii.	What is the function of the epidermis? ایپی ڈرمس کا کام کیا ہے؟	2	OR	Define desquamation. ڈیسکوامیشن کی تعریف کریں۔	2
viii.	What are sebaceous glands? سیبیشیس گلینڈز کیا ہیں؟	2	OR	Write two benefits of healthy skin care. صحت مند جلد کی نگہداشت کے دو فوائد لکھیں۔	2

SECTION – C ($Marks\ 2x4 = 08$)

Note: Attempt all questions. نوٹ: تمام سوالات حل کریں۔

Q. No.	Question	M	Question		M
Q3	Define Aesthetic Health Science and explain its scope in modern healthcare. جمالیاتی صحتی سائنس کی تعریف کریں اور جدید صحت کے شعبے میں اس کا دائرہ کار بیان کریں۔	4	OR	Explain the structure of the skin and its role in aesthetic treatments. جلد کی ساخت اور جمالیاتی علاج میں اس کا کردار بیان کریں۔	4
Q4	Describe the importance of hygiene, sterilization, and infection control in aesthetic practice. جمالیاتی عمل میں صفائی، اسٹریلائزیشن اور انفیکشن کنٹرول کی اہمیت بیان کریں۔	4	OR	Explain the role of an aesthetic therapist and professional ethics in this field. ایس تھیٹک تھراپسٹ کا کردار اور پیشہ ورانہ اخلاقیات بیان کریں۔	4